

## Golfclub Ravensberger Land Ein Sport für jedes Alter

– Anzeige –



„Es war eine unserer besten Entscheidungen. Wir spielen seit 30 Jahren mit Begeisterung Golf“: Jochen und Petra Adler, Margret Nehl, Marianne Hübner und Wolfgang Lietz vom Golfclub Ravensberger Land.

Golf hat sich längst zum Trendsport entwickelt. Über 630.000 Golfer in Deutschland üben dieses Hobby bereits in der freien Natur aus. Und es gibt in der Tat viele Gründe, in diesen Sport mal reinzuznuppern.

Es ist nie zu früh oder zu spät, mit dem Golfsport zu beginnen. Keine andere Ballsportart lässt sich so individuell auf die Bedürfnisse und das Leistungsvermögen eines Spielers ausrichten. Der Golfer spielt gegen sich selbst und den Platz. Wer nicht allein spielen möchte, findet schnell einen Mitspieler. Und auch das ist ziemlich einzigartig an diesem Sport: Durch ein ausgeklügeltes Vorgabensystem spielt das Alter oder jeweilige Leistungsvermögen der einzelnen Golfer keine Rolle. Sie können gemeinsam über die Runde gehen oder sich sogar im Wettkampf messen. Also ein Spaß für alle. Dadurch ist auch kaum eine Sportart besser geeignet, um mit seinem Partner gemeinsam sportlich aktiv zu sein.

Wer mit seinen Freunden eine Runde Golf spielt, genießt nicht nur die Natur und das spannende Spiel, er tut auch eine Menge für seine Gesundheit. Golf fördert Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Konzentration und nicht zuletzt auch die Ausdauer. Diese Kombination macht Golf zu einer idealen Sportart für alle, die gesund bleiben wollen.

Sport, Spaß und Geselligkeit ist das Motto des Golfclubs Ravensberger Land in Enger. Wer neugierig geworden ist, kann einfach mal unverbindlich vorbeikommen und in eine neue Welt reinschnuppern.

### Natur- und Wildnispädagogik

Seminare, Aus- und Weiterbildungen



Tel. 05201-735270

[www.natur-wildnisschule.de](http://www.natur-wildnisschule.de)

## Das Schärfste kommt von H'ÖCKER

– seit über 95 Jahren –

- feinste Solinger Schneidwaren
- Messer aus aller Welt
- Haushalts- und Geschenkartikel
- Taschenlampen und Ferngläser
- Outdoor-Artikel
- Bogensport und Darts
- Waffen und Munition
- Selbstschutzartikel
- Historische Schwerter



Eigene Schleiferei (Meisterbetrieb)

für Messer, Scheren und Schneidwerkzeuge

## BERND H'ÖCKER

Schleiferei / Schneidwaren

Hauptstraße 132 · Bielefeld (Brackwede)

Tel. 44 17 66 · [www.hoecker-bielefeld.de](http://www.hoecker-bielefeld.de)

## YACHTSCHULE Fehmarn

Ausbildungstörns SKS und SSS

Skippertrainings

Delphia-Yachtcharter

neue Yachten von 31 bis 47ft

[www.segelausbildung.de](http://www.segelausbildung.de)